



5月		1 時間目 10:15~11:00	2 時間目 11:15~12:00	3 時間目 13:15~14:00	4 時間目 14:15~15:00	5 時間目 15:15~16:00	6 時間目 16:15~17:00
1日	土	シンプルエアロビクス 講師:岩下	ボーカルレッスン 講師:増倉	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	アロマヨガ 講師:金丸	カラケン体操 講師:マナビバ
2日	日	らくらく英会話 講師:高坂	らくらく英会話 講師:高坂	ストレッチヨガ 講師:進藤	リフレッシュヨガ 講師:進藤	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ
3日	月	GW 休業					
4日	火	GW 休業					
5日	水	GW 休業					
6日	木	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	フラダンス 講師:関口	フラダンス 講師:関口	かんたん色鉛筆画 講師:清原	
7日	金	らくらく英会話 講師:野沢	らくらく英会話 講師:野沢	パンチシェイプ ワークアウト 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	リラックスヨガ 講師:中山	骨盤ヨガ 講師:中山
8日	土	シンプルエアロビクス 講師:岩下	ボーカルレッスン 講師:増倉	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	アロマヨガ 講師:金丸	カラケン体操 講師:マナビバ
9日	日	らくらく英会話 講師:高坂	らくらく英会話 講師:高坂	ストレッチヨガ 講師:進藤	リフレッシュヨガ 講師:進藤	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ
10日	月	お休み					
11日	火	「予約制」 やさしい太極拳 講師:村上	「予約制」 太極拳~パワー~ 講師:村上	「予約制」 太極拳~パワー~ 講師:村上	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	K-POP DANCE 講師:石神
12日	水	優しいヨガ 講師:あゆみ	ベーシックヨガ 講師:あゆみ	フラダンス 講師:関口	フラダンス 講師:関口	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ
13日	木	シンプルエアロビクス 講師:岩下	ピラティス 講師:石神	バレエ教室 講師:安部	かんたんヒップホップ 講師:安部	かんたん色鉛筆画 講師:清原	
14日	金	らくらく英会話 講師:野沢	らくらく英会話 講師:野沢	リラックスヨガ 講師:中山	骨盤ヨガ 講師:中山	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ
15日	土	シンプルエアロビクス 講師:岩下	ボーカルレッスン 講師:増倉	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	アロマヨガ 講師:金丸	リラックスストレッチ 講師:マナビバ
16日	日	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	フラダンス 講師:関口	フラダンス 講師:関口	ストレッチヨガ 講師:進藤	リフレッシュヨガ 講師:進藤

太極拳はご予約制となります。ご希望の日をスタッフまで、ご予約ください。

「完全予約制」パソコン・スマートフォン質問講座17:00以降で完全予約制となります。別途1500円(税込み)がかかります。詳しくはスタッフまでお問合せ下さい！



マナビバレッスンスケジュール

イオンモール多摩平の森3F
TEL042-506-2170

ご予約はこちらのQRから



5月		1 時間目 10:15~11:00	2 時間目 11:15~12:00	3 時間目 13:15~14:00	4 時間目 14:15~15:00	5 時間目 15:15~16:00	6 時間目 16:15~17:00
17日	月	お休み					
18日	火	らくらく英会話 講師:野沢	らくらく英会話 講師:野沢	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	ノルディック ウォーキング教室 講師:大矢	
19日	水	優しいヨガ 講師:あゆみ	ベーシックヨガ 講師:あゆみ	ペンで美文字練習教室 講師:千葉	ペンで美文字練習教室 講師:千葉	カラケン体操 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ
20日	木	かんたん色鉛筆画 講師:清原		バレエ教室 講師:安部	かんたんヒップホップ 講師:安部	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ
21日	金	らくらく英会話 講師:野沢	らくらく英会話 講師:野沢	ジャズダンス教室 講師:石神	パンチシェイプ ワークアウト 講師:マナビバ	リラックスヨガ 講師:中山	骨盤ヨガ 講師:中山
22日	土	NEW シンプルエアロビクス 講師:岩下	ボーカルレッスン 講師:増倉	フラダンス 講師:関口	フラダンス 講師:関口	アロマヨガ 講師:金丸	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ
23日	日	らくらく英会話 講師:高坂	らくらく英会話 講師:高坂	懐かしの歌謡曲 を踊ろう 講師:進藤	ストレッチヨガ 講師:進藤	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ
24日	月	お休み					
25日	火	朗読教室 ~声と表現を磨こう~ 講師:降旗	朗読教室 ~声と表現を磨こう~ 講師:降旗	筋膜ケア 講師:大矢	姿勢と歩き方 教室 講師:大矢	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ
26日	水	ペンで美文字練習教室 講師:千葉	ペンで美文字練習教室 講師:千葉	フラダンス 講師:関口	フラダンス 講師:関口	カラケン体操 講師:マナビバ	リラックスストレッチ 講師:マナビバ
27日	木	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	ディスコダンス 教室 講師:石神	かんたん色鉛筆画 ~実物を見て描こう~ 講師:清原		
28日	金	らくらく英会話 講師:野沢	らくらく英会話 講師:野沢	美腸ヨガ 講師:中山	「予約制」 やさしい太極拳 講師:村上	「予約制」 太極拳~パワー~ 講師:村上	パンチシェイプ ワークアウト 講師:マナビバ
29日	土	NEW シンプルエアロビクス 講師:岩下	ボーカルレッスン 講師:増倉	ピラティス 講師:石神	K-POP DANCE 講師:石神	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ
30日	日	らくらく英会話 講師:高坂	らくらく英会話 講師:高坂	らくらく体幹トレーニング 講師:マナビバ	ゆるやか スローストレッチ 講師:マナビバ	ストレッチヨガ 講師:進藤	リフレッシュヨガ 講師:進藤
31日	月	お休み					

☆無料体験受付中☆

レッスンスケジュールの中から興味のあるレッスンを選んで店頭・お電話にてご予約ください。

マナビバ多摩平スタジオ 日野市多摩平2-4-1 イオンモール多摩平の森3階 TEL:042-506-2170